**খাদ্য পরিষেবা / বিতরণ এবং কোভিড ১৯**

**ফ্যাক্ট শীট**

সার্ভসেফ: ৩/৩/২০ এবং সিডিসি থেকে গৃহীত: ৩/৩/২০

ডিএইচডি ড্রাফট ৩/১৬/২০২০

রেস্তোঁরা, ক্যাফেটেরিয়াস, খাদ্য প্যান্ট্রি এবং অন্যান্য খাদ্য সংস্থা এবং বিতরণ সাইটগুলি ডেট্রয়েটের বাসিন্দা এবং দর্শনার্থীদের খাওয়ানোর ক্ষেত্রে অবিচ্ছেদ্য ভূমিকা পালন করে। খাদ্য সংস্থা এবং বিতরণ সাইটগুলির তাদের কর্মীদের রক্ষা করার জন্য এবং কোভিড ১৯ ছড়ানো এড়াতে বিশেষ যত্ন নেওয়া উচিত।

**সাধারণ সুপারিশ:**

* যে সমস্ত কর্মচারী / স্বেচ্ছাসেবীরা অসুস্থ বা শ্বাসকষ্টের লক্ষণগুলি দেখায় তাদের লক্ষণমুক্ত না হওয়া পর্যন্ত কাজ করা উচিত নয়।
* কোনও অসুস্থ কর্মী / স্বেচ্ছাসেবক বা গ্রাহক / ক্লায়েন্টের দ্বারা স্পর্শ করা কোনও বস্তু বা পৃষ্ঠকে বিশেষ মনোযোগ সহ নিয়মিত পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা চালিয়ে যান।
* কমপক্ষে ২০ সেকেন্ডের জন্য উষ্ণ, সাবান পানি দিয়ে হাত ধোয়া সহ নিরাপদ খাদ্য পরিচালনার প্রয়োজনীয়তাগুলি অনুসরণ করুন। পানি এবং সাবান অনুপলব্ধ থাকলে এমন একটি হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন যাতে ৬০-৯৫% অ্যালকোহল থাকে।
* আধোয় হাত দিয়ে আপনার চোখ, নাক বা মুখ স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন।
* করমর্দন থেকে বিরত থাকুন এবং জনসাধারণের সাথে শারীরিক দূরত্ব সীমাবদ্ধ করুন (৬ ফুট)।
* যারা অসুস্থ তাদের সাথে যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন।
* কাশি বা হাঁচি দেওয়ার সময় আপনার মুখ এবং নাকটি টিস্যু বা আপনার জামার উপরের হাতা দিয়ে ঢেকে রাখুন।
* মৌসুমী ইনফ্লুয়েঞ্জা থেকে রক্ষা পেতে ফ্লু ভ্যাকসিন পান।
* আপনি যদি নিম্নলিখিত উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ গোষ্ঠীর মধ্যে থাকেন তবে যতটা সম্ভব বাড়িতে থাকুন এবং ৫০ জন বা তারও বেশি সংখ্যা যুক্ত পাবলিক সেটিংস এড়িয়ে চলুন:
  + বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্করা
  + গুরুতর দীর্ঘস্থায়ী চিকিত্সা রোগ যেমন:
    - হৃদরোগ
    - ডায়াবেটিস
    - ফুসফুসের রোগ

**অতিরিক্ত বিবেচনাগুলি:**

* গ্রাহকদের ব্যবহারের জন্য অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার এবং অতিরিক্ত ন্যাপকিনগুলি উপলব্ধ কিনা তা নিশ্চিত করুন।
* কোভিড ১৯ নির্দেশন পোস্ট করুন এবং কর্মচারী / স্বেচ্ছাসেবকদের এবং জনসাধারণকে ভাইরাসের বিস্তার রোধ করার উপায়গুলিতে শিক্ষা দিন।
* গ্রাহক / ক্লায়েন্টদের মধ্যে কমপক্ষে ৬ ফুট দূরত্বের অনুমতি দেওয়ার জন্য পরিষেবা সক্ষমতা সীমাবদ্ধ করুন।
* **শারীরিক তরল ইভেন্টগুলির জন্য:** কোনও গ্রাহক বা কর্মচারী যদি বমি করে বা পেট খারাপ হয়, তবে বর্তমানে এটি সুপারিশ করা হয় যে ক্রিয়াকলাপগুলির নোরোভাইরাস সুরক্ষা নিয়মগুলি অনুসরণ করা উচিত:
  + যে এলাকাটি পরিষ্কার করছেন সেই কর্মচারী / স্বেচ্ছাসেবক নিশ্চিত করুন যে ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার করছে।
  + যে অঞ্চলটি দূষিত হয়েছে সেগুলি আলাদা করুন।
  + যে কোনও খাবার উন্মুক্ত হয়েছে তা নিষ্পত্তি করুন।
  + যে কোনও পাত্রগুলি উন্মুক্ত হয়েছে তা পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা হয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করুন।
  + ঘটনা দ্বারা দূষিত মেঝে, দেয়াল এবং অন্য কোনও সামগ্রী অন্তর্ভুক্ত করার জন্য জায়গাটি প্রায়শই পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন।
  + জায়গাটি পরিষ্কার করার জন্য ব্যবহৃত যে কোনও সরঞ্জাম সঠিকভাবে নিষ্পত্তি করুন।